



GESUNDHEITSSPORT - und FITNESS

Herbstkurse 2025

QIGONG

und TAIJIQUAN

Neue Lebensenergie sowie Ausgeglichenheit und innere Ruhe und vermittelt Qigong-/Taiji-Lehrer Ralf Jakob.

Neue Herbstkurse 2025

- **Qigong (10 x dienstags)**

ab Di., 30.9.,

Kurs 1: 9.00 – 10.15 Uhr

Kurs 2: 10.30 – 11.45 Uhr

Kursausfall: 4.11. / Kursende: 9.12.2025

Pfarrzentrum Christuskirche

Paul-Gerhardt-Str. 4, 90765 Fürth - Stadeln

- **Qigong und Taijiquan (10 x donnerstags)**

ab Do., 9.10.,

Kurs 1: **Qigong** für Anfänger und Fortgeschrittene
18.45 – 20.00 Uhr

Kurs 2: **Taijiquan für Fortgeschrittene**

20.15 – 21.30 Uhr

Kursausfall: 6.11. / Kursende: 18.12. 2025

Pfarrzentrum Christkönig, Gruppenraum UG

Friedrich-Ebert-Str. 5, Fürth (U-Bahn-Station Klinikum)

Kursgebühr (für 10 Termine): Mitglieder € 40 / Nichtmitglieder € 80
Erhalt einer Teilnahmebestätigung für die gesetzliche Krankenkasse.

SpVgg Greuther Fürth e.V.

Kronacher Str. 154

90765 Fürth

10_25 Kursangebot Qigong - Taiji

Turnabteilung

Anmeldung unter Tel.: 09101- 53 75 05

www.greuther-fuerth-turnen.de

www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung

SpVgg Greuther Fürth e.V. -Turnabteilung- IBAN: DE26 7625 0000 0009 3421 30